



Gemeinde
SIEGELSBACH
seit 1258

und der **Gemeinde Siegelsbach**

8

Bad Rappenau | Babstadt | Bonfeld | Fürfeld | Grombach | Heinsheim | Obergimpfern | Treschklingen | Wollenberg | Zimmerhof

www.siegelsbach.de | www.badrappenau.de

Ausgabe auch online auf NUSSBAUM.de

20. Februar 2025

Einladung zur Gemeinderatssitzung im Rathaus

Die nächste Sitzung des Gemeinderats Bad Rappenau findet **am Donnerstag, 20.2.2025 um 18.00 Uhr** im Sitzungssaal im Rathaus Bad Rappenau statt. Zuhörer sind eingeladen. Weitere Infos zur Sitzung unter „Amtliche Bekanntmachungen Bad Rappenau“.

Die Nacht der Musicals Samstag, 22.2.2025, 19.30 Uhr Kurhaus Bad Rappenau

Mit den Highlights aus bekannten Musicals wie Moulin Rouge, The Greatest Showman, Die Eiskönigin, König der Löwen, Mamma Mia, Tanz der Vampire u.v.m. Karten ab 45,10 Euro im VVK bei der Gäste-Information im Foyer des RappSoDie, Tel. 07264/922-393 oder unter www.reservix.de.

Theateraufführung „Heute Abend: Lola Blau“ von Georg Kreisler

Die Badische Landesbühne zeigt am **Dienstag, 25.2.2025 um 19.30 Uhr** im Kurhaus Bad Rappenau das Stück „Heute Abend: Lola Blau“ in einer Inszenierung von Ulrich Cyran. Karten kosten zwischen 8 und 18 €. VVK bei der Gästeinformation, Tel. 07264/922-393.

Licht aus dem Orient

Orientalische Erzählungen mit dem Wortkino-Theater, szenische Aufführung mit Klängen und Bildern. Am **Donnerstag, 20.2.2025 um 19.30 Uhr** im Wasserschloss Bad Rappenau. Karten kosten 17 Euro im VVK bei der Gäste-Info im Foyer des RappSoDie, Tel. 07264/922-393 und 19 Euro an der Abendkasse.

grafik: agrot/Getty Images/istockphoto



Sonntag, 23.2.2025

8.00 – 18.00 Uhr

**Nutzen Sie Ihr Wahlrecht
und gehen Sie wählen!**



Mehr Informationen in diesem Mitteilungsblatt.

Siegelsbach

Bürgermeisteramt Siegelsbach



Einladung zur Gemeinderatssitzung am 25.2.2025

Zu der am **Dienstag, 25.2.2025, um 19.30 Uhr im großen Bürger-saal im Bürgerzentrum** stattfindenden öffentlichen Sitzung des Gemeinderates lade ich Sie recht herzlich ein.

Öffentlicher Teil

1. Bürgerfragestunde
2. Bekanntgabe nicht öffentlicher Beschlüsse
3. Bekanntgaben und Anfragen
4. Bürgermeisterwahl 2025
 - Festlegung des Wahltermins
5. Vereinsförderung der Gemeinde Siegelsbach
 - Neufassung der Richtlinie
6. Erweiterung und Neuausweisung von Wohnbauflächen
7. Arbeitsgruppe für die Weiterentwicklung des Betreuungsangebotes in der Villa Kunterbunt
 - Vorstellung der Zusammensetzung und der ersten Beratungsergebnisse
8. Annahme von Spenden für das Jahr 2024
9. Bebauungsplan „Kantstraße – Erweiterung“, Gemeinde Hüffenhardt
 - hier: Stellungnahme der Gemeinde Siegelsbach im Rahmen der Beteiligung der Träger öffentlicher Belange nach § 4 Abs. 1 BauGB in Verbindung mit § 3 Abs. 1 BauGB.

Die Bevölkerung ist zu dieser Sitzung recht herzlich eingeladen. Im Anschluss findet noch eine nicht öffentliche Sitzung statt. Änderungen an der Tagesordnung bleiben vorbehalten.

gez. **Tobias Haucap**, Bürgermeister

Bundestagswahl am 23.2.2025

Am Sonntag, 23. Februar 2025 finden die Wahlen zum 21. Deutschen Bundestag statt.

Öffnungszeiten des Wahllokals

Das Wahllokal hat am Sonntag von 8.00 bis 18.00 Uhr geöffnet. Das Wahllokal befindet sich im Rathaus Siegelsbach, Wagenbacher Straße 4a, großer Bürgersaal/BÜZ.

Bitte bringen Sie zur Wahl Ihr Wahlbenachrichtigungsschreiben und Ihren Personalausweis oder Reisepass mit.

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an das Bürgerbüro Siegelsbach, Wagenbacher Straße 4a, Tel. 07264/91500.

Nach Schließung des Wahllokals um 18.00 Uhr werden die Stimmen für die Bundestagswahl öffentlich ausgezählt.

Die Ergebnisse der Bundestagswahl 2025 sind auf der Homepage der Gemeinde Siegelsbach (www.siegelsbach.de) unter „Aktuelles“ abrufbar.

Briefwahlbeantragung

Es besteht die Möglichkeit, Briefwahlunterlagen bis Freitag, 21. Februar 2025, 15.00 Uhr im Bürgermeisteramt Siegelsbach, Bürgerbüro, Wagenbacher Straße 4a, 74936 Siegelsbach schriftlich, elektronisch oder persönlich (nicht telefonisch) zu beantragen.

Kann bei nachgewiesener plötzlicher Erkrankung der Wahlraum am Sonntag, 23. Februar 2025 nicht oder nur unter unzumutbaren Schwierigkeiten aufgesucht werden, kann ein Antrag auf Briefwahl noch bis zum Wahltag, 15.00 Uhr gestellt werden.

Versichert ein Wahlberechtigter glaubhaft, dass ihm der beantragte Wahlschein nicht zugegangen ist, kann ihm bis zum Tage vor der Wahl, 12.00 Uhr ein neuer Wahlschein erteilt werden.

Für diesen Fall ist am Samstag, 22. Februar 2025 eine Rufbereitschaft von 9.00 bis 12.00 Uhr (Tel. 07264/91500) eingerichtet.

Halbseitige Straßensperrungen

Aufgrund von Leerrohrverlegungen erfolgen bis zum 30.5.2025 verschiedene halbseitige Straßensperrungen zwischen Hüffenhardt und Siegelsbach, sowie u. a. in der Staugasse, Hauptstraße, Petersacker und Bahnhofstraße. Wir bitten um Beachtung. Ihre Gemeindeverwaltung Siegelsbach

Villa Kunterbunt

Liebe Eltern,
die Anmeldeformulare für das Schuljahr 2025/2026 für die Villa Kunterbunt sind nun bei der Gemeinde Siegelsbach zu den Öffnungszeiten abholbereit.
Rückgabefrist der Anmeldeformulare ist bis 25.4.2025 bei der Gemeinde in Siegelsbach.

Siegelsbacher Vereine und Einrichtungen



LandFrauenverein Siegelsbach

Heringssessen

Das Ende der Faschingszeit wird bei den Siegelsbacher LandFrauen traditionell mit dem Heringssessen an Aschermittwoch eingeläutet. Nach der närrischen Zeit wird es am 5. März 2025 um 19.00 Uhr im großen Saal des BÜZ gemütlich.

Köstliche Heringsvariationen, Kartoffeln und Getränke stehen zum Genuss bereit. Die Veranstaltung ist nur für Mitglieder.

Wer lieber etwas anderes essen, sich aber trotzdem der geselligen Runde anschließen möchte, bringt sich gerne seine eigenen Köstlichkeiten mit. Anmeldungen bitte bis **1. März 2025** an das LandFrauen-Handy oder per E-Mail.



LandFrauen
Siegelsbach

LandFrauen Handy
0159-07064867

E-Mail
landfrauen.siegelsbach@web.de

Heringssessen

Traditionelles Aschermittwochsessen

05. März 2025 um 19 Uhr im Bürgerzentrum

Anmeldungen bis 01.03.2025
Die Veranstaltung ist nur für Mitglieder

Foto: design via canva

Sportclub 1921 Siegelsbach e.V.

Nachruf

Der Sportclub 1921 Siegelsbach e.V. trauert um sein Ehrenmitglied

Andreas Schmidt

der am 4. Januar 2025 im Alter von 87 Jahren nach langer Krankheit von uns gegangen ist.

Andreas trat Mitte der 50er-Jahre beim SCS ein und spielte in der ersten und zweiten Herrenmannschaft. Nach seiner Spielerlaufbahn war Andreas in den 80er- und 90er-Jahren als stv. Kassier, Kassier und Ausschussmitglied beim SCS aktiv.

Andreas erhielt von unserem damaligen Vorstand Hans Ritzert im Jahre 1981 die silberne Ehrennadel. 2006 überreichte ihm der damalige Vorstand des SCS Werner Bauer die goldene Ehrennadel und gleichzeitig wurde ihm die Ehrenmitgliedschaft ausgesprochen. Zum 100+2-jährigen Vereinsjubiläum überreichte ich ihm, Klaus Hofmann, 1. Sprecher des Verwaltungsrats, die goldene Nadel mit Ehrenkranz für 60 Jahre Mitgliedschaft beim SCS. Leider konnte er aufgrund seiner Krankheit nicht mehr die Ehrung persönlich entgegennehmen.

Andreas Schmidt war zu Lebzeiten ein Freund und Gönner des Fußballs und des SC Siegelsbach.

Im Namen aller Mitglieder

Vorstandschafft des SC 1921 Siegelsbach e.V.

Tennisclub Siegelsbach e.V.

Mitgliederversammlung

Am Freitag, 14. Februar 2025 fand die diesjährige Mitgliederversammlung des Tennisclubs Siegelsbach statt.

Auf der Tagesordnung standen Jahresbericht des 1. Vorsitzenden, Bericht des Kassiers, der Jugendwartin und des Sportwartes, Bericht der Kassenprüfer, Entlastung des Vorstandes, Wahl der Kassenprüfer und Verschiedenes.

Nach der Begrüßung gratulierte der 1. Vorsitzende, Thorsten Densborn, dem langjährigen Mitglied und ehemaligen Sportwart, Manfred Matzke, zum 80. Geburtstag, den dieser am 13.2. feiern konnte. In seinem Jahresbericht hielt Thorsten Densborn Rückblick auf das vergangene Jahr, das ganz im Zeichen der Saisonspiele, des Dorffestes und des traditionellen Schleifchenturniers stand.

Natürlich war das Highlight das Dorffest vom 26. Juni bis 28. Juni, das im letzten Jahr bereits am Freitag begann. Er erwähnte allerdings auch, dass es immer schwieriger wird, dieses Fest zu stemmen, da die Helferliste sich sehr schleppend füllt.

Eine weitere wichtige Veranstaltung, auch für den zwischenmenschlichen Umgang und für den Zusammenhalt im Verein, war das Schleifchenturnier, das mit 13 Teilnehmern gut besucht war, allen gut gefallen hat und gut organisiert war. Hier bedankte er sich nochmals extra bei Manfred Matzke, der bei Schleifchenturnieren immer als Turnierleiter fungiert.

Außerdem dankte er allen, die sich im Verein engagieren, ob im Ehrenamt oder einfach so. Dieses Engagement von jedem Einzelnen ist wichtig und bleibt unverzichtbar.

Der Kassier, Michael Mann, war leider verhindert, deshalb gab der 1. Vorsitzende einen Überblick über die Einnahmen und Ausgaben sowie über die finanzielle Situation des Vereins. Außerdem informierte er die Anwesenden über die Einnahmen des Dorffestes.

Der Bericht der Kassenprüfer fiel wie immer kurz aus. Juliane Zepek teilte mit, dass die Kasse vorbildlich geführt wird und sich keine Beanstandungen ergeben haben.

Die Jugendwartin, Ursula Bauer, berichtete über die abgelaufene Tennissaison. Im letzten Jahr nahmen am Jugendtraining unter der Leitung von Robert Grytt insgesamt 7 Kinder teil. In den Wintermonaten findet das Training mittwochs in der Sporthalle in Siegelsbach statt.

Außerdem teilte sie mit, dass der Tennisclub am Sporttag der Grundschule teilnahm und sich am Kinderferienprogramm der Gemeinde beteiligte.

Auch der Bericht des Sportwartes, Heiner Bauer, beinhaltete die letzte Tennissaison. Es waren drei Mannschaften gemeldet, Damen 40 (6er-Mannschaft) und eine Herrenmannschaft (4er-Mannschaft) sowie Damen in einer Spielgemeinschaft mit Obergimpern.

Er ging kurz auf die Spiele der Mannschaften ein und stellte die Pläne für dieses Jahr vor.

Rolf Schüßler nahm wie jedes Jahr die Entlastung des Vorstandes vor. Diese erfolgte einstimmig.

Nun stand die Wahl der Kassenprüfer an. Marina Steck und Juliane Zepek waren seither Kassenprüfer. Beide haben bereits im Vorfeld signalisiert, dass sie das Amt weiter ausüben würden. Da keine Gegenvorschläge kamen, war die anschließende Wahl eine reine Formsache. Beide Kassenprüfer, Marina Steck und Juliane Zepek, wurden einstimmig wiedergewählt.

Unter dem Punkt „Verschiedenes“ gab die Mannschaftsführerin der Damen 40, Dietlinde Schüßler, einen Überblick über die Situation der Mannschaft.

Nachdem aus den Reihen der Mitglieder keine Fragen mehr gestellt wurden, schloss der Vorsitzende die harmonisch abgelaufene Versammlung.

Volkshochschule Unterland in Siegelsbach

Frühjahr/Sommer 2025: Kurzübersicht Kommende Veranstaltungen der VHS Unterland

Die ausführlichen Beschreibungen finden Sie im Programmheft und online (www.vhs-unterland.de), ebenso die allgemeinen Geschäftsbedingungen. Die Gebühren gelten für die Mindestteilnehmerzahl. Beachten Sie bitte, dass Voranmeldung notwendig ist. Ihre Außenstellenleiterin erreichen Sie telefonisch unter 06269/428479 und per E-Mail über siegelsbach@vhs-unterland.de.

März 2025

Patientenverfügung und Gesundheitsvollmacht

Selbst bestimmen, was mit mir passiert (251S110480)

Das Patientenverfügungsgesetz betont die absolute Verbindlichkeit der Patientenverfügung: Der Wille des Patienten ist verbindlich. Was jemand festgelegt hat für den Fall, dass er sich nicht mehr äußern kann, müssen Ärzte und Angehörige beachten. Die „Initiative Selbstbestimmen“, gegründet durch das klinische Ethikkomitee und weitere Partner, informiert über die Möglichkeiten und legt dar, was es zu beachten gilt. Danach kann ein kostenfreies, persönliches Beratungsgespräch vereinbart werden, in dem alle Punkte einer Patientenverfügung durchgesprochen werden.

Mo., 17.3., 18.00 – 19.30 Uhr, 1x, Bürgerzentrum, Wagenbacher Straße 4a, Ratsaal, 4 Euro

Pflegezusatzversicherung (online) (251S110485)

Tritt in einer Familie ein Pflegefall ein oder wird man selbst pflegebedürftig, drohen trotz der Basisilfe durch die gesetzliche Pflegeversicherung hohe Kosten. Mit einer privaten Pflegezusatzversicherung können Verbraucher*innen dieses finanzielle Risiko schon früh reduzieren. Möglichkeiten, vorzusorgen, gibt es viele, doch welche ist die richtige? In welcher Höhe ist es sinnvoll, das Pflegerisiko zu versichern, welche Möglichkeiten bietet die private Pflegezusatzversicherung und wie gut ist der staatlich geförderte „Pflege-Bahr“?

Im Vortrag wird die geförderte und ungeforderte Pflegezusatzversicherung beleuchtet. Auch werden Fallstricke aufgezeigt und Tipps für den Vertragsabschluss gegeben.

Do., 20.3., 18.00 – 19.30 Uhr, 1x, online, 0 Euro

Anmeldeende: 19.3.2025

Mundharmonikaworkshop für Einsteiger*innen (251S121340)

Sie wollten schon immer einmal ein Musikinstrument spielen? Vielleicht ist Mundharmonika dann das Richtige für Sie. Der Kurs vermittelt in lockerer Atmosphäre die erforderlichen Grundlagen zum Instrument (welche Mundharmonika ist für welchen Musikstil geeignet, Pflege und Wartung des Instruments). Im Mittelpunkt steht dann die Einführung in das Melodiespiel mit einfachen, bekannten Liedern. Geeignet ist eine diatonische Mundharmonika in C-Stimmung (z.B. Blues-Harp). Notenkenntnisse sind nicht erforderlich, dafür jede Menge Freude am Musizieren. Bitte mitbringen: Getränk, Mundharmonika in C-Stimmung (z.B. Blues-Harp)

Sa., 22.3., 10.00 – 13.00 Uhr, 1x, Bürgerzentrum, Wagenbacher Straße 4a, kleiner Bürgersaal, 27 Euro



Gemeinsame amtliche Bekanntmachungen



Zweckverband Wasserversorgungsgruppe Mühlbach

Einladung zur 154. Verbandsversammlung

am Mittwoch, 26.2.2025, um 18.00 Uhr im Ratssaal der Stadt Bad Rappenau, Kirchplatz 4, 74906 Bad Rappenau

Öffentliche Tagesordnung

- TOP 1 Beschlussfassung Fusion der Gemeinde Schwarzach als Vollmitglied zum Zweckverband Wasserversorgungsgruppe Mühlbach ab 1.1.2025
- TOP 2 Neufassung der Verbandsatzung zum 1.1.2025
- TOP 3 Vorstellung der neuen Mitglieder der Verbandsversammlung nach der Fusion der Gemeinde Schwarzach als Vollmitglied
- TOP 4 Wahl von Herrn Bürgermeister Mathias Haas (Gemeinde Schwarzach) zum Mitglied des Verwaltungsrats und Wahl des persönlichen Vertreters
- TOP 5 Aufhebung des Beschlusses der Verbandsversammlung vom 4.12.2024 „Beratung und Verabschiedung des Wirtschaftsplans für das Wirtschaftsjahr 2025“
- TOP 6 Beratung und „neue“ Verabschiedung des Wirtschaftsplans für das Wirtschaftsjahr 2025
- TOP 7 Information über für Wasserversorger verpflichtende Grenzwerte ab 12.1.2026 für die Stoffgruppe PFAS laut der europäischen Trinkwasserrichtlinie 2021
- TOP 8 Verschiedenes

Frei, Verbandsvorsitzender

Bekanntmachungen des Landratsamtes



Annahme von Rasenschnitt und Laub auf Häckselplätzen ab Samstag, 1. März

Ab Samstag, 1. März können Privatanlieferer wieder kostenfrei Rasenschnitt und Laub aus Hausgärten auf den Häckselplätzen des Landkreises Heilbronn abgeben. Das Material wird bis einschließlich Ende Dezember in Containern oder Anhängern angenommen. Eine Anlieferung ist auf einen halben Kubikmeter begrenzt. Größere Mengen an Gartenabfällen werden bei den Entsorgungszentren in Eberstadt oder Schwaigern-Stetten für sieben Euro pro 100 Kilogramm angenommen.

Mit der Biotonne werden neben Rasenschnitt und Laub auch andere Gartenabfälle ab Haus eingesammelt. Eine Jahresmarke für die 60-Liter-Biotonne kostet im Landkreis Heilbronn nur 18 €. Außerdem sind 60-Liter-Säcke für Gartenabfälle bei den Verkaufsstellen für Müllmarken erhältlich. Die Säcke kosten 1,50 € und können bei der Abfuhr der Biotonne bereitgestellt werden.

Ansonsten können Gartenabfälle auch im eigenen Garten fachgerecht kompostiert und dadurch wirtschaftlich und ökologisch sinnvoll verwertet werden.

Fragen können an die Abfallberatung des Landkreises unter Tel. 07131/994-560 gerichtet werden.

Girls' Day im Landratsamt Heilbronn

Bundesweiter Aktionstag am 3. April

Am 3. April findet der bundesweite Aktionstag Girls' Day and Boys' Day statt. Das Landratsamt Heilbronn beteiligt sich erneut an diesem Zukunftstag für Mädchen und Jungen. Der Aktionstag bietet Jugendlichen ab 14 Jahren die Möglichkeit, spannende Einblicke in Berufsfelder abseits von Geschlechterklischees zu erleben. Die Plätze für den Boys' Day sind bereits alle vergeben, aber für den Girls' Day sind noch Berufe verfügbar.

Ob als Fachinformatikerin, Försterin oder Geomatikerin, im Landratsamt Heilbronn ist viel geboten. Die Anmeldung ist noch bis zum 13. März unter www.girls-day.de möglich.

Mehr Informationen zu unseren Ausbildungs- und Studienmöglichkeiten sind unter www.willkommen-im-kreis.hn/studium-ausbildung-praktika-volontariat-foej/abrufbar.

Volkshochschule Bad Rappenau



Aktuelle Veranstaltungen der Außenstelle Bad Rappenau

Kurzübersicht nach Bereichen

Die ausführlichen Beschreibungen finden Sie im Programmheft und unter www.vhs-unterland.de, ebenso die allgemeinen Geschäftsbedingungen. Die Gebühren gelten für die Mindestteilnehmerzahl. Beachten Sie bitte, dass Voranmeldung notwendig ist.

Mensch, Gesellschaft, Umwelt

Wahre Geschichten aus der Welt der Mafia: Der Autor Sandro Mattioli liest im Wasserschloss aus seinem Spiegel-Bestseller „Germafia“ (251BR20100)

Mi., 26.3.2025, 19.30 – 21.00 Uhr, 1x, 9 €

Anerkennung ausländischer Abschlüsse – Eintrittskarte in den Arbeitsmarkt, Informationsabend Berufsberatung im Erwerbsleben (251BR50001)

Do., 27.3.2025, 18.30 – 20.00 Uhr, 1x, 0 €

Autorenwerkstatt: Texten wie ein Profi (251BR20210)

Sa., 5.4.2025, 14.00 – 16.30 Uhr, 1x, 16 €

Stadt der Zukunft Kommunen und Städte klimafreundlicher gestalten und planen (online) (251BR10445)

Di., 8.4.2025, 18.30 – 20.00 Uhr, 1x, 0 €

Impulsworkshop „Resilienz“ (251BR10660)

Do., 10.4.2025, 19.00 – 21.00 Uhr, 1x, 19 €

Einkommensteuererklärung speziell für Ruheständler (251BR10476)

Mi., 14.5.2025, 13.30 – 17.30 Uhr, 1x, 74 €

Gesundheit und Ernährung

Yin Yoga Flow (251BR30149)

Mi., 19.2.2025, 19.00 – 20.15 Uhr, 12x, 97 €

Rückenfit – Wunderwerk Wirbelsäule (251BR30207)

Do., 20.2.2025, 19.00 – 20.00 Uhr, 12x, 76 €

Indian Balance für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene (251BR30166)

Do., 20.2.2025, 18.30 – 19.30 Uhr, 6x, 38 €

Entspannung am Abend, Zeit für sich (251BR30181)

Do., 20.2.2025, 19.45 – 20.45 Uhr, 6x, 38 €

Yoga Nidra (251BR30138)

Do., 20.2.2025, 19.45 – 20.45 Uhr, 4x, 26 €

Hatha-Yoga (251BR30130)

Do., 20.2.2025, 18.00 – 19.30 Uhr, 10x, 95 €

Hatha-Yoga (251BR30131)

Do., 20.2.2025, 16.30 – 17.45 Uhr, 10x, 79 €

Orifit Alternative Gesundheitsgymnastik 45+ (251BR30203)

Fr., 21.2.2025, 10.30 – 11.30 Uhr, 15x, 66 €

Gesundheitsgymnastik mit Rückenschule (251BR30201)

Fr., 21.2.2025, 15.00 – 16.00 Uhr, 10x, 44 €

Yoga auf und mit dem Stuhl (251BR30145)

Do., 27.2.2025, 14.30 – 15.30 Uhr, 5x, 32 €

Rückbildungsgymnastik – wieder fit nach der Geburt, 6 – 8 Wochen nach der Entbindung (251BR30211)

Di., 11.3.2025, 16.45 – 17.45 Uhr, 8x, 51 €

Naturkosmetik selbst gemacht (251BR30414)

Fr., 14.3.2025, 18.00 – 21.00 Uhr, 1x, 35 €

Arthrose – wenn Bewegung schmerzt (251BR30310)

Mo., 17.3.2025, 18.30 – 20.00 Uhr, 1x, 15 €

Bitter nötig, warum Bitterstoffe für unser Leben und unsere Verdauung wichtig sind (251BR30506)

Do., 20.3.2025, 19.00 – 20.45 Uhr, 1x, 17 €

Einführung in die Meditation – Workshop (251BR30175)

Sa., 22.3.2025, 14.00 – 17.00 Uhr, 1x, 19 €

Funktionelles Schultertraining und Entspannungstechniken nach der Franklin Methode (251BR30221)

Sa., 22.3.2025, 14.00 – 16.00 Uhr, 1x, 18 €

Tanzt euch frei! (251BR20540)

Mi., 26.3.2025, 17.30 – 18.30 Uhr, 6x, 38 €

Naturkosmetik selbst gemacht (251BR30415)

Fr., 28.3.2025, 18.00 – 21.00 Uhr, 1x, 35 €

Basenfasten – ein Erlebnis für die Gesundheit (251BR30503)

Di., 1.4.2025, 19.30 – 21.00 Uhr, 5x, 64 €

Yoga und Faszientraining (251BR30146)

Do., 3.4.2025, 19.45 – 20.45 Uhr, 5x, 32 €

Welche Farben stehen mir? Eine Farbtypberatung (251BR30432)

Fr., 4.4.2025, 18.00 – 21.00 Uhr, 1x, 27 €