



## 24. Faschingsumzug in Bad Rappenau

### Wir feiern, das ist klar – das Hexen- Brauchtumsjubiläum

Seid dabei beim Faschingsumzug der Wolfsstecher am **Samstag, 1.3.2025, ab 14:11 Uhr** in der Rappenauer Innenstadt. Im Anschluss gibt es ein Narrendorf an der Mühlthalhalle Bad Rappenau und am Abend die große Après-Ski-Party.

## Die Brüggelossler feiern Rosenmontag!

Am **Montag, 3.3.2025 startet um 14.01 Uhr** der Rosenmontagsumzug durch die Straßen von Obergimpfern (Eintritt frei). Anschließend findet unsere After-Umzugsparty mit DJ Comet in der Krebsbachhalle statt. Eintritt ab 18 Jahren, bis 18.00 Uhr Double Time auf alle Getränke (kaufe 1, erhalte 2). Eintritt 10 Euro

## Faschingsdienstag in Heinsheim

Umzug des Heinsheimer Carnival-Vereins am **Faschingsdienstag, 4.3.2025 ab 14.11 Uhr**. Anschließend gibt es Speis und Trank mit Auszügen aus dem Abendprogramm in der Josef-Müller-Halle. Eintritt frei.

## Rathaus Bad Rappenau und städtische Dienststellen am Faschingsdienstag ab 12.00 Uhr geschlossen

Das Rathaus und alle städtischen Dienststellen und Einrichtungen in Bad Rappenau und den Stadtteilen sind am Faschingsdienstag, 4.3.2025, ab 12.00 Uhr, geschlossen. Wir bitten die Bevölkerung um entsprechende Beachtung.

# Lady Night Basar

**FASHION BEAUTY VINTAGE**

Über 35 Verkaufsstände

**15.03.25**

**18:00 - 22:00 Uhr**

**Bürgerzentrum Siegelsbach**

Fingerfood  
&  
Sektbar



# Siegelsbach

## Bürgermeisteramt Siegelsbach



### Veranstaltungen im März 2025

5.3.	DRK Senioren	Senioren-nachmittag	Kleiner Bürgersaal
7.3.	ETG/Ev./Kath. Kirchengemeinden	Ökonomischer Weltgebetstag	Kath. Kirche
15.3.	Landfrauen	LadyNightBasar	Großer Bürgersaal
16.3.	Förderverein Kindergarten und Grundschule	Kindersachenbasar	Großer Bürgersaal
18.3.	Evangelische Kirchengemeinde	Café im Schloss	Ev. Gemeindehaus
22.3.	Radsportfreunde	36. Fahrradbörse	Großer Bürgersaal
22.3.	Gemeinde Siegelsbach und Feuerwehr	Gemarkungsputzaktion	Treffpunkt: Bauhof
25.3.	Gemeinde Siegelsbach	Gemeinderats-sitzung	Großer Bürgersaal
28.3.	Musikverein	General-versammlung	Gasthaus zur Eisenbahn
29.3.	TanzSportGemeinschaft Siegelsbach/Bad Rappenau e.V.	30-jähriges Jubiläum	Großer Bürgersaal

### Danksagung an alle Wahlhelferinnen und Wahlhelfer

Wir möchten uns auf diesem Wege bei allen Bürgerinnen und Bürgern recht herzlich für die Mitwirkung bei der Vorbereitung und Durchführung der Bundestagswahl am 23. Februar 2025 bedanken. Durch Ihr ehrenamtliches Engagement konnte der reibungslose Ablauf dieser Wahl realisiert werden.



Foto: pixabay

Am Wahlsonntag waren insgesamt 22 Wahlhelferinnen und Wahlhelfer im Einsatz und zum Teil bis in den Abend hinein mit der Ermittlung der Wahlergebnisse beschäftigt. Wir dürfen uns für dieses große und durchaus nicht selbstverständliche Engagement an dieser Stelle besonders bedanken.  
Bürgermeisteramt Siegelsbach

### Bundestagswahl 2025

#### Vorläufige Ergebnisse der Gemeinde Siegelsbach

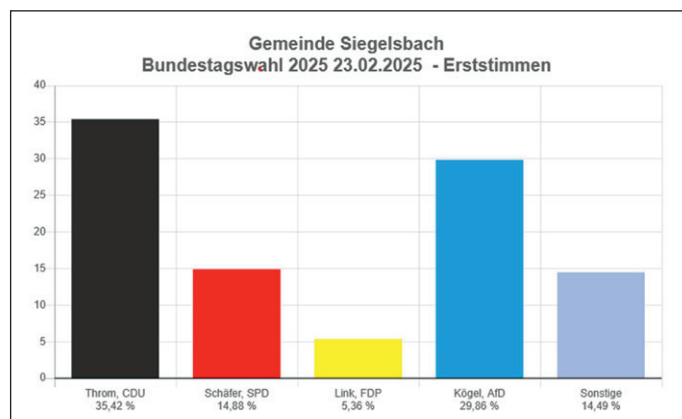
Am Sonntag, 23.2.2025 fanden die Wahlen zum 21. Deutschen Bundestag statt.

Siegelsbach gehörte bei der Bundestagswahl zum Wahlkreis 267, Heilbronn.

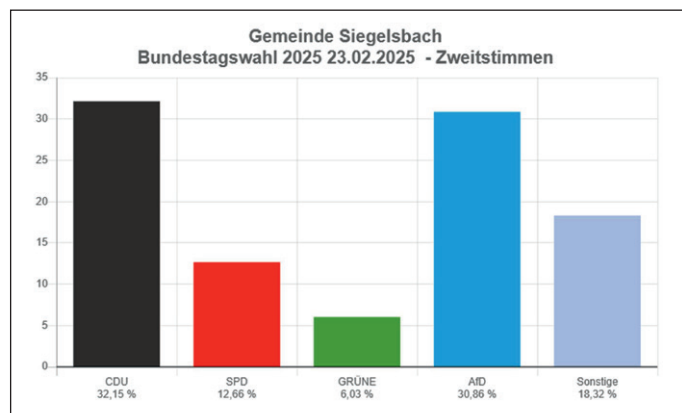
Die vorläufigen Ergebnisse der Gemeinde Siegelsbach und des Wahlkreises können auf der Homepage der Gemeinde Siegelsbach unter „Aktuelles“ abgerufen werden.

Wahlberechtigte 1.154  
Wähler/-innen 1.017  
davon Briefwähler 374  
ungültige Stimmen 9  
gültige Stimmen 1.008

Die Wahlbeteiligung lag bei: **88,13 %**



	Stimmen ↓	Prozent ↓
■ Throm, CDU	357	35,42 %
■ Schäfer, SPD	150	14,88 %
■ Ebert, GRÜNE	52	5,16 %
■ Link, FDP	54	5,36 %
■ Kögel, AfD	301	29,86 %
■ Mössinger, Die Linke	46	4,56 %
■ Staengle, dieBasis	14	1,39 %
■ Plath, FREIE WÄHLER	24	2,38 %
■ Fischer, Volt	4	0,40 %
■ Rügner, MLPD	3	0,30 %
■ Holzmann, BÜNDNIS DEUTSCHLAND	3	0,30 %



	Stimmen ↓	Prozent ↓
■ CDU	325	32,15 %
■ SPD	128	12,66 %
■ GRÜNE	61	6,03 %
■ FDP	56	5,54 %
■ AfD	312	30,86 %
■ Die Linke	41	4,06 %
■ dieBasis	3	0,30 %
■ FREIE WÄHLER	13	1,29 %
■ Tierschutzpartei	14	1,38 %
■ Die PARTEI	4	0,40 %
■ Volt	4	0,40 %
■ ÖDP	2	0,20 %
■ Bündnis C	2	0,20 %
■ MLPD	0	0,00 %
■ BÜNDNIS DEUTSCHLAND	1	0,10 %
■ BSW	45	4,45 %

## Ehrenamtliche für den „Projektmittwoch“ in der Villa Kunterbunt gesucht

Im Rahmen der Weiterentwicklung unseres Betreuungsangebots soll ab dem 12. März 2025 ein „**Projektmittwoch**“ in der Villa Kunterbunt starten. Jeden Mittwoch von **14.00 bis 16.00 Uhr** werden spannende Projekte zu verschiedenen Themen angeboten – von kreativen Bastelaktionen über handwerkliche Tätigkeiten bis hin zu naturwissenschaftlichen Experimenten. Für diese **Testphase (12.3.2025 – 28.5.2025)** suchen wir engagierte **Ehrenamtliche**, die bereit sind, ein Projekt für die Kinder anzubieten. Ob Vereine, Handwerksbetriebe, Künstler oder engagierte Einzelpersonen – jede Idee ist willkommen. Haben Sie Interesse oder Fragen? Dann melden Sie sich gerne bei Frau Daniela Quintana Leiva unter Tel. 07264/9150-25 oder schreiben Sie eine E-Mail an quintana@siegelsbach.de. Wir freuen uns auf Ihre Unterstützung.  
Gemeindeverwaltung Siegelbach

## Villa Kunterbunt

Liebe Eltern,  
die Anmeldeformulare für das Schuljahr 2025/2026 für die Villa Kunterbunt sind nun bei der Gemeinde Siegelbach zu den Öffnungszeiten abholbereit. Rückgabefrist der Anmeldeformulare ist bis 25.4.2025 bei der Gemeinde in Siegelbach.

## Altersjubilär

27.2. Schübler, Rolf Gustav Adolf

75 Jahre



Mehr von  
Deinem Verein auf  
**NUSSBAUM.de**

## Siegelsbacher Vereine und Einrichtungen



## DRK-Seniorenclub Goldener Herbst Siegelbach

### Seniorenachmittag

### DRK - Seniorenclub "Goldener Herbst" Siegelbach

## Einladung zum Seniorennachmittag

Liebe Seniorinnen und Senioren,  
wir möchten Sie herzlich zum Seniorennachmittag  
**am Mittwoch, 05. März 2025**  
**um 14.30 Uhr im BÜZ**  
einladen.

Auch neue Gäste sind uns immer sehr willkommen.

Bei Kaffee und Kuchen möchten wir gemeinsam einen fröhlichen und unterhaltsamen Nachmittag verbringen.



Viele Grüße von  
Ihrem Clubteam

Foto: DRK Hofmann

## FGV Siegelbach

### Einladung zur Jahreshauptversammlung am 24. März 2025

Am Montag, 24. März 2025 findet um 19.00 Uhr im Siegelbacher Sportheim satzungsgemäß unsere Jahreshauptversammlung für das Jahr 2024 statt.

Hierzu laden wir recht herzlich ein.

### Tagesordnung

1. Eröffnung und Begrüßung durch die 1. Vorsitzende Renate Kasprzik
  2. Berichte der Vorstandschaft/Funktionäre/Übungsleiterinnen
  3. Aussprache über die Berichte
  4. Entlastung der Vorstandschaft
  5. Neuwahlen der Vorstandschaft
  6. Fahrt nach Schüttringen 27./28. September 2025
  7. Ausflug 2025 (wir freuen uns über gute Vorschläge)
  8. Verschiedenes, Wünsche, Anregungen
- Anträge zur Tagesordnung können bis zum 19. März 2025 bei der 1. Vors. Renate Kasprzik schriftlich eingereicht werden.  
Um eine rege Teilnahme wird gebeten.  
Die Vorstandschaft

## LandFrauenverein Siegelbach

### Heringssessen der LandFrauen

Das Ende der Faschingszeit wird bei den Siegelbacher LandFrauen traditionell mit dem Heringssessen am Aschermittwoch eingeläutet. Nach der närrischen Zeit wird es am 5. März 2025 um 19.00 Uhr im großen Saal des BÜZ gemütlich. Köstliche Heringsvariationen, Kartoffeln und Getränke stehen zum Genuss bereit. Die Veranstaltung ist nur für Mitglieder. Wer lieber etwas anderes essen, sich aber trotzdem der geselligen Runde anschließen möchte, bringt sich gerne seine eigenen Köstlichkeiten mit. Anmeldungen bitte bis **1. März 2025** an das LandFrauenhandy oder per E-Mail.



### Sushi-Workshop

Am Mittwoch, 19. Februar wurde in der Küche des Bürgerzentrums leckeres Sushi hergestellt. Referentin Naoko Seredsus kam den weiten Weg aus Lauffen am Neckar, um den Anwesenden wichtige Tipps und Tricks für die Zubereitung der japanischen Spezialität zu vermitteln. Zunächst erklärte sie, was man beim Kochen des Sushi-Reises beachten muss. Denn wenn dieser falsch gekocht oder später zu schnell bzw. stark abgekühlt wird, leidet der Geschmack des fertigen Produkts. Anschließend bereitete sie Tamagoyaki zu, eine Mischung aus Eiern, Sake, Zucker und Salz, welche in einer Pfanne aufgerollt wurde. Danach zeigte sie die richtigen Handgriffe zur Herstellung von kleinen Sushi-Rollen, gefüllt mit Reis und Gurke, California-Rollen, welche zusätzlich Avocado, die gerollte Eiermasse, Surimi und Lachs enthielten, Inside-Out-Rollen mit schwarzem und weißem Sesam und Nigiri, welche nicht gerollt, sondern mit den Händen in Form gebracht werden. Nachdem die verschiedenen Techniken von allen TeilnehmerInnen bestaunt wurden, durfte man selbst kreativ werden. Es wurde geschnippelt, gerollt, verziert und anschließend gegenseitig bewundert. Am Ende durfte die Sushi-Kunst auch verkostet oder in mitgebrachten Boxen mit nach Hause genommen werden. Ein rundum gelungener und leckerer Abend. Danke an Nao-ko für die tolle Anleitung und an Silke für die Organisation.



Sushi-Workshop

Foto: privat

### Volkshochschule Unterland in Siegelbach

#### Kurswünsche

Gerne werden Kurswünsche erfüllt, sprechen Sie mich einfach unter den Kontaktdaten an oder tragen Sie Ihren Kurswunsch auf unserer Homepage unter Wunschzettel ein. Wir bieten Ihnen die Möglichkeit, sich Kurse zu wünschen, die derzeit nicht angeboten werden.

Anmeldung und weitere Infos unter Außenstellenleitung

Ulrike Trabold, Tel. 06269/428479

E-Mail: siegelbach@vhs-unterland.de

Internet unter [www.vhs-unterland.de](http://www.vhs-unterland.de), [www.facebook.com/vhs-unterland](https://www.facebook.com/vhs-unterland)

Die VHS Unterland wächst mit den Interessen der Teilnehmenden. Jährlich besuchen etwa 45.000 aufgeschlossene Menschen unsere fast 4.000 Veranstaltungen.

Wir suchen Menschen mit Ideen als freiberufliche Kursleiter/-innen auf Honorarbasis. Wenn Sie sich in einem Gebiet gut auskennen und Ihr Wissen gerne an andere Menschen weitergeben, dann könnten Sie eine wertvolle Verstärkung unseres kompetenten Teams für Bildung sein.

Wir bieten Veranstaltungen in den Bereichen

- Mensch und Gesellschaft (Allgemeinbildung, Geschichte, Politik, Pädagogik, Natur und Umwelt, Verbraucherinformation)
- Kultur und Gestalten (Malen und Gestalten, Musizieren, Foto, Tanz, Literatur und Kunst)
- Gesundheitsbildung (Entspannung, Prävention, Gymnastik, Fitness, Kochen)

- Sprachen (Deutsch, Fremdsprachen)
- EDV und berufliche Bildung
- Junge VHS (Kurse zur schulischen Vorbereitung und zur Bildung junger Menschen)

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann senden Sie Ihre aussagekräftige Bewerbung per E-Mail an [info@vhs-unterland.de](mailto:info@vhs-unterland.de) oder rufen Sie uns an unter Tel. 07131/5940-0.

Wir freuen uns auf Sie.

### Gemeinsame amtliche Bekanntmachungen



### Zweckverband Wasserversorgungsgruppe Mühlbach

**Einladung zur 154. Verbandsversammlung am Mittwoch, 26.2.2025, um 18.00 Uhr im Ratssaal der Stadt Bad Rappenau, Kirchplatz 4, 74906 Bad Rappenau**

#### Öffentliche Tagesordnung

- TOP 1 Beschlussfassung der Gemeinde Schwarzach als Vollmitglied zum Zweckverband Wasserversorgungsgruppe Mühlbach ab 1.1.2025
- TOP 2 Neufassung der Verbandssatzung zum 1.1.2025
- TOP 3 Vorstellung der neuen Mitglieder der Verbandsversammlung nach der Fusion der Gemeinde Schwarzach als Vollmitglied
- TOP 4 Wahl von Herrn Bürgermeister Mathias Haas (Gemeinde Schwarzach) zum Mitglied des Verwaltungsrats und Wahl des persönlichen Vertreters
- TOP 5 Aufhebung des Beschlusses der Verbandsversammlung vom 4.12.2024 „Beratung und Verabschiedung des Wirtschaftsplans für das Wirtschaftsjahr 2025“
- TOP 6 Beratung und „neue“ Verabschiedung des Wirtschaftsplans für das Wirtschaftsjahr 2025
- TOP 7 Information über für Wasserversorger verpflichtende Grenzwerte ab 12.1.2026 für die Stoffgruppe PFAS laut der europäischen Trinkwasserrichtlinie 2021
- TOP 8 Verschiedenes

**Frei, Verbandsvorsitzender**

### Bekanntmachungen des Landratsamtes



### Annahme von Rasenschnitt und Laub auf Häckselplätzen ab Samstag, 1. März

Ab Samstag, 1. März können Privatanlieferer wieder kostenfrei Rasenschnitt und Laub aus Hausgärten auf den Häckselplätzen des Landkreises Heilbronn abgeben.

Das Material wird bis einschließlich Ende Dezember in Containern oder Anhängern angenommen. Eine Anlieferung ist auf einen halben Kubikmeter begrenzt. Größere Mengen an Gartenabfällen werden bei den Entsorgungszentren in Eberstadt oder Schwaigern-Stetten für sieben Euro pro 100 Kilogramm angenommen.

Mit der Biotonne werden neben Rasenschnitt und Laub auch andere Gartenabfälle ab Haus eingesammelt.

Eine Jahresmarke für die 60-Liter-Biotonne kostet im Landkreis Heilbronn nur 18 Euro. Außerdem sind 60-Liter-Säcke für Gartenabfälle bei den Verkaufsstellen für Müllmarken erhältlich.

Die Säcke kosten 1,50 Euro und können bei der Abfuhr der Biotonne bereitgestellt werden.

Ansonsten können Gartenabfälle auch im eigenen Garten fachgerecht kompostiert und dadurch wirtschaftlich und ökologisch sinnvoll verwertet werden.

Fragen können an die Abfallberatung des Landkreises unter Telefon 07131/994-560 gerichtet werden.

### „Augen Auf Europa“ im Landratsamt Heilbronn

**Impulsvortrag und Podiumsdiskussion am Donnerstag, 20. März**  
Drei Wahlen – Europawahl 2024, Wahl des US-Präsidenten 2024, Bundestagswahl 2025 – drei Wahlergebnisse: Die Europabeauftragte des Landratsamtes Heilbronn lädt dazu ein, zusammen mit Abgeordneten des Europäischen Parlaments einen Blick darauf zu werfen, was diese drei Wahlen für Europa bedeuten und welche Herausforderungen, Chancen und Risiken daraus resultieren.



Die Veranstaltung „Augen Auf Europa“ findet am Donnerstag, 20. März, um 19.00 Uhr im Sitzungssaal des Landratsamtes Heilbronn statt. Einlass ist ab 18.30 Uhr.

Andreas Christ, Mitglied des Speakers-Pools der EU-Kommission, wird die Situation der Europäischen Union im Kontext der Wahlergebnisse erläutern. Im Anschluss daran stellen sich die Teilnehmerinnen und Teilnehmer der Podiumsdiskussion – Professorin Andrea Wechsler, Andreas Glück und Michael Bloss – Fragen in diesem Zusammenhang.

Der Eintritt für die Veranstaltung ist frei. Die Anmeldung unter [www.landkreis-heilbronn.de/augen-auf-europa](http://www.landkreis-heilbronn.de/augen-auf-europa) ist bis Mittwoch, 12. März, möglich.

## Kostenfreie EnergieSTARTberatung im Landkreis Heilbronn: Klimaschutzagentur make it erweitert Beratungsangebot

Energieeffizienz und Heizkosten sind zentrale Themen für Eigentümer:innen und Mieter:innen gleichermaßen.

Um Bürger:innen im Landkreis Heilbronn dabei zu unterstützen, bietet die Klimaschutzagentur des Landkreises, make it, die kostenfreie EnergieSTARTberatung an. Die Beratungsgespräche erfolgen durch zertifizierte Energieberater:innen und finden entweder telefonisch oder vor Ort in zahlreichen Rathäusern statt.

### Energieberatung für alle – jetzt in noch mehr Kommunen verfügbar

Seit über zehn Jahren besteht das Angebot der EnergieSTARTberatung, das Privatpersonen in Fragen der energetischen Sanierung, Heizungsmodernisierung und Fördermöglichkeiten informiert. Mit der Übernahme durch die Klimaschutzagentur make it wurde das Angebot des Landkreises nun überarbeitet und ausgebaut. Durch die Kooperation mit der Verbraucherzentrale Baden-Württemberg und regionalen Energieberater:innen erhalten Ratsuchende eine kompetente und unabhängige Erstberatung.

Seit Kurzem wird die Beratung in sechs weiteren Rathäusern angeboten, nämlich in Ittlingen, Löwenstein, Neckarwestheim, Obersulm, Talheim und Wüstenrot. Damit findet die Energieberatung nun in rund 30 Rathäusern im gesamten Landkreis statt. So kann die Anzahl der angebotenen Einzelberatungen, die im Jahr 2024 bei 750 lag, in diesem Jahr weiter gesteigert werden, damit noch mehr Menschen vom kostenfreien Angebot profitieren.

„Vor allem ältere Menschen, die seit Jahrzehnten in ihren Häusern wohnen und vor wichtigen Entscheidungen zur Sanierung stehen, nehmen unser Angebot wahr“, berichtet Jana Wulle, die bei make it für die Terminorganisation zwischen Bürger:innen, Energieberater:innen und Rathäusern zuständig ist. „Ich erfahre viel Dankbarkeit für dieses Angebot, da es hilft, Orientierung und Klarheit bei Sanierungsfragen zu gewinnen.“

### Erweitertes Beratungsnetzwerk für eine bessere Erreichbarkeit

Ziel der Klimaschutzagentur make it ist es, die EnergieSTARTberatung künftig flächendeckend in allen Kommunen zu ermöglichen und die Beratungstermine zu steigern. „Dafür wollen wir auch das Beratungsnetzwerk erweitern“, so Geschäftsführer Jonathan Wein. „Wer als Energieberater:in mitmachen möchte, darf sich also sehr gerne melden.“ Die Beratungstermine werden regelmäßig in den Amtsblättern der Gemeinden veröffentlicht. Interessierte Bürger:innen können sich für eine Beratung anmelden und wertvolle Informationen erhalten, um ihr Zuhause fit für die Zukunft zu machen und durch energieeffizientes Wohnen und Heizen einen Beitrag zum Klimaschutz zu leisten.

### Terminbuchung

Die Terminbuchung ist telefonisch unter 07131/385 42-70 oder online möglich: [www.make-it-lkhn.de/energieberatung](http://www.make-it-lkhn.de/energieberatung). Folgende telefonische Beratungstermine werden im März angeboten: 5., 6., 12., 13., 19., 20., 25.3.2025

### Über die Klimaschutzagentur

Die make it Landkreis Heilbronn GmbH wurde 2024 als kommunales Unternehmen gegründet.

Die beiden Gesellschafter sind der Landkreis Heilbronn und der kommunale Klimaschutzverein Landkreis Heilbronn e.V. Mitglieder im Klimaschutzverein sind die 46 Kreiskommunen.

Das Ziel der Agentur ist es, die Treibhausgasemissionen im Landkreis zu reduzieren und die Region auf dem Weg in eine klimafreundliche Zukunft zu begleiten.



**REGIONAL DENKEN -  
REGIONAL HANDELN**

## Amphibienwanderung – Tempolimits und Sperrungen beachten

### Es drohen Bußgelder und Fahrverbote

Sobald die Witterung milder wird, wandern wieder Kröten, Frösche, Unken und Molche zu ihren Laichgewässern.

Um sie auf dem Weg dorthin zu schützen, richten die Straßenmeistereien und Bauhöfe an den bekannten Wanderkorridoren Geschwindigkeitsbeschränkungen oder Sperrungen mit örtlichen Umleitungen ein.

Die Verkehrsbeschränkungen einzuhalten, ist aus doppeltem Grund wichtig: zum einen, weil Amphibien bei mehr als 30 km/h durch die Druckwelle der Fahrzeuge getötet werden und zum anderen zur Sicherheit der ehrenamtlichen Amphibienschutz Helfer, die vor allem in den Abendstunden im Einsatz sind.

Nachdem es in den vergangenen Jahren für die Freiwilligen immer wieder zu gefährlichen Situationen durch überhöhte Geschwindigkeiten gekommen ist, wird es dieses Jahr verstärkt Kontrollen geben. Unter [www.landkreis-heilbronn.de](http://www.landkreis-heilbronn.de) sind die betroffenen Strecken abrufbar. Kurzfristig sind aber auch an anderen Strecken Sperrungen oder Geschwindigkeitsbeschränkungen möglich.

**Volkshochschule  
Bad Rappenau**



## Aktuelle Veranstaltungen der Außenstelle Bad Rappenau

Die ausführlichen Beschreibungen finden Sie im Programmheft und unter [www.vhs-unterland.de](http://www.vhs-unterland.de), ebenso die Allgemeinen Geschäftsbedingungen.

Die Gebühren gelten für die Mindestteilnehmerzahl.

Beachten Sie bitte, dass Voranmeldung notwendig ist.

### Mensch, Gesellschaft, Umwelt

**Wahre Geschichten aus der Welt der Mafia: Der Autor Sandro Mattioli liest im Wasserschloss aus seinem Spiegel-Bestseller „Germafia“ (251BR20100)**

Mi., 26.3.2025, 19.30 – 21.00 Uhr, 1x, 9 €

**Anerkennung ausländischer Abschlüsse – Eintrittskarte in den Arbeitsmarkt Informationsabend Berufsberatung im Erwerbsleben (251BR50001)**

Do., 27.3.2025, 18.30 – 20.00 Uhr, 1x, 0 €

**Autorenwerkstatt: Texten wie ein Profi (251BR20210)**

Sa., 5.4.2025, 14.00 – 16.30 Uhr, 1x, 16 €

**Stadt der Zukunft Kommunen und Städte klimafreundlicher gestalten und planen (online) (251BR10445)**

Di., 8.4.2025, 18.30 – 20.00 Uhr, 1x, 0 €

**Impulsworkshop „Resilienz“ (251BR10660)**

Do., 10.4.2025, 19.00 – 21.00 Uhr, 1x, 19 €

**Einkommensteuererklärung speziell für Ruheständler (251BR10476)**

Mi., 14.5.2025, 13.30 – 17.30 Uhr, 1x, 74 €

**Sinnes-Spaziergang im Park (251BR10410)**

Sa., 17.5.2025, 10.00 – 11.30 Uhr, 1x, 13 €

**Glücklich bis ans Ende des Lebens – in einer Beziehung? (251BR10640)**

Do., 22.5.2025, 19.00 – 21.00 Uhr, 1x, 14 €

### Gesundheit und Ernährung

**Yoga auf und mit dem Stuhl (251BR30145)**

Do., 27.2.2025, 14.30 – 15.30 Uhr, 5x, 32 €

**Gesundheitsgymnastik mit Rückenschule (251BR30201)**

Fr., 28.2.2025, 15.00 – 16.00 Uhr, 10x, 44 €

**Rückbildungsgymnastik – wieder fit nach der Geburt ab 6 – 8 Wochen nach der Entbindung (251BR30211)**

Di., 11.3.2025, 16.45–17.45 Uhr, 8x, 51 €

**Hatha Yoga (251BR30134)**

Mi., 12.3.2025, 18.20 – 19.50 Uhr, 10x, 95 €

**Naturkosmetik selbst gemacht (251BR30414)**

Fr., 14.3.2025, 18.00 – 21.00 Uhr, 1x, 35 €

**Arthrose - wenn Bewegung schmerzt (251BR30310)**

Mo., 17.3.2025, 18.30 – 20.00 Uhr, 1x, 15 €

**Bitter nötig, warum Bitterstoffe für unser Leben und unsere Verdauung wichtig sind (251BR30506)**

Do., 20.3.2025, 19.00 – 20.45 Uhr, 1x, 17 €

**Einführung in die Meditation Workshop (251BR30175)**

Sa., 22.3.2025, 14.00 – 17.00 Uhr, 1x, 19 €